

Promenade des 1 000 Îles

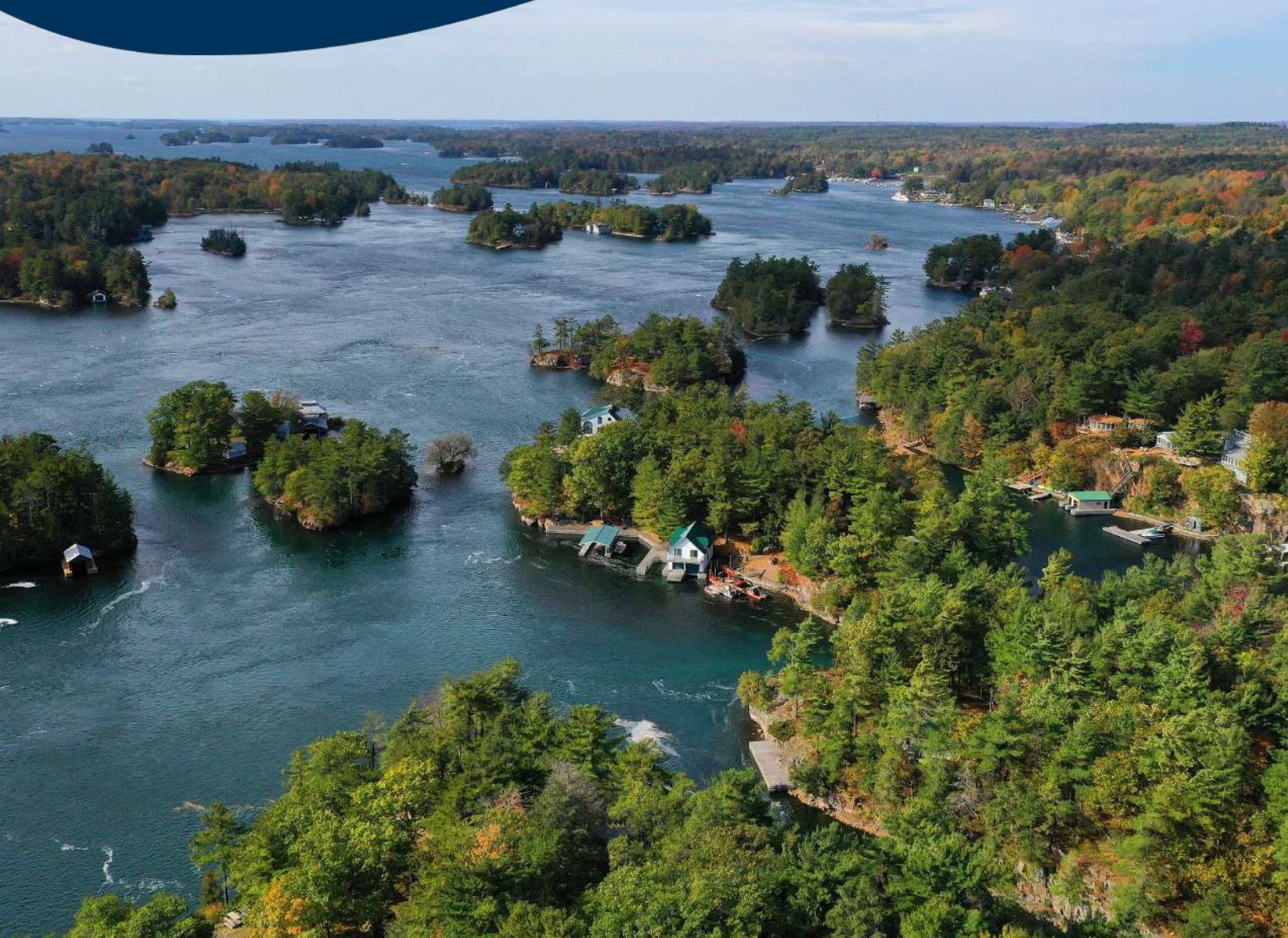
Itinéraire à vélo



FACILE/
MODÉRÉ



37 KM À 75 KM



Promenade des 1 000 îles

Le sentier récréatif de la promenade des Mille-Îles est un parcours sans circulation, entièrement pavé, qui permet aux cyclistes de profiter de la vue imprenable sur l'eau et les îles le long du fleuve Saint-Laurent. La piste tout-terrain commence juste à l'est de Gananoque et s'étend jusqu'à Brown's Bay, soit 37 km dans chaque sens. Parcourez la distance qui vous convient le mieux.

Les cyclistes plus expérimentés qui souhaitent parcourir toute la distance peuvent ajouter 13 km de route jusqu'à Brockville.

Cette aventure cycliste peut commencer dans n'importe quel site de stationnement incitatif le long du sentier, ou bien avec des liaisons routières à partir du centre-ville de Gananoque ou de Brockville, en suivant le sentier du secteur riverain des Grands Lacs, avec des arrêts en cours de route. Arrêtez-vous à Ivy Lea ou Rockport pour des vues panoramiques, des cafés, de la crème glacée et bien d'autres choses encore. Profitez des parcs, des plages, de la baignade et des pique-niques à Mallorytown Landing, qui fait partie du parc national des Mille-Îles, ou à Brown's Bay, près du point d'arrivée des sentiers à l'est.

Restez une nuit ou deux, car il y a beaucoup à voir et à faire. Des excursions à vélo à celle en bateau, en passant par la plongée, la randonnée et le kayak, voilà autant d'options qui vous permettront de découvrir les magnifiques 1 000 Îles.

Informations sur le parcours

PARCOURS CYCLABLE

De 37 km (60 m) à
75 km (121 m)

LE CYCLISME DANS LE

Sud-est de l'Ontario, 1 000
Îles à Gananoque, 1 000 Îles
au Canal Rideau, Brockville

NOTATION DE L'EXPÉRIENCE

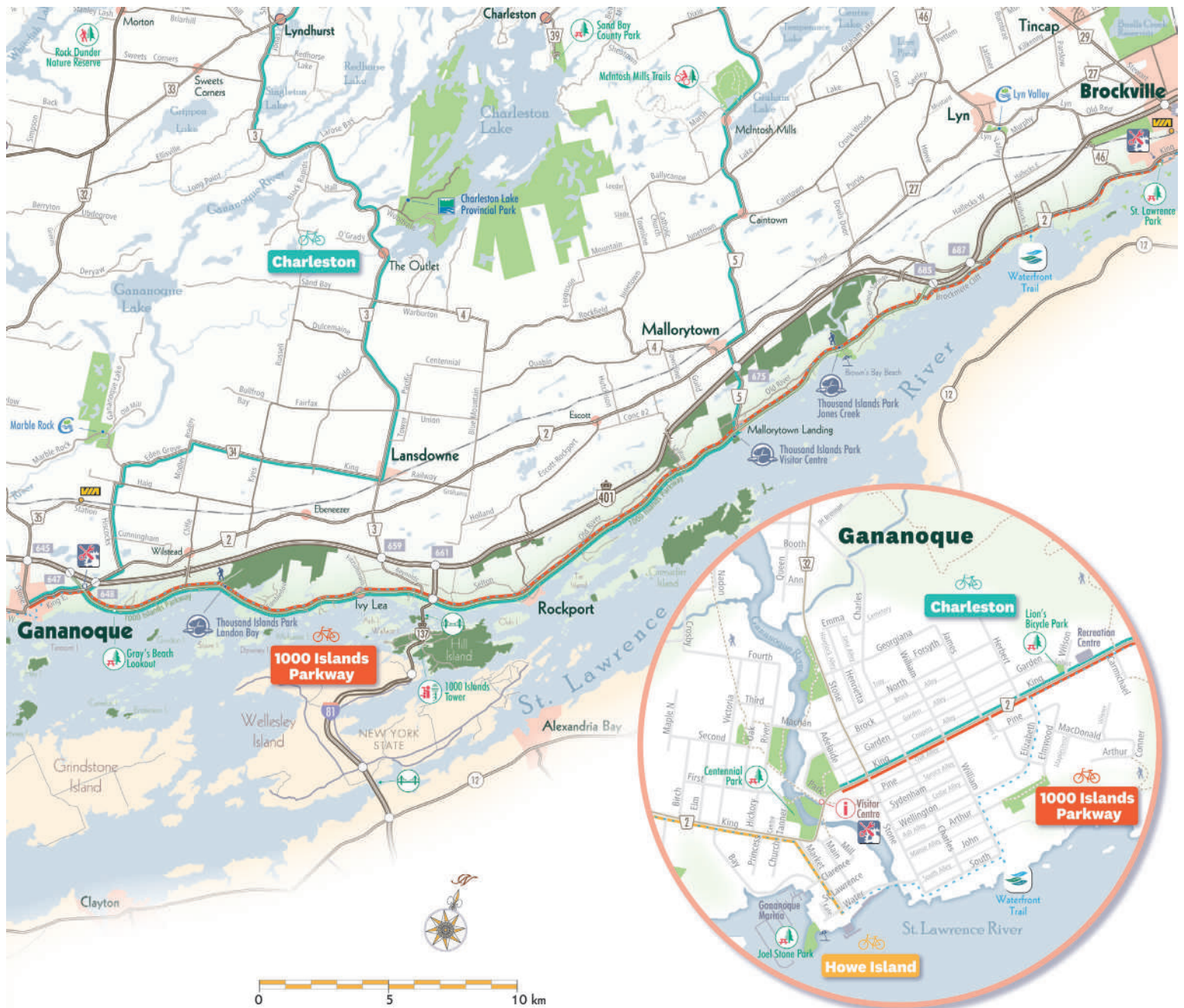
Facile à modéré, pédalez sur
n'importe quelle distance

Cartes numériques

[Promenade des 1 000 Îles –
Itinéraire à vélo](#)

[Promenades des 1 000 Îles –
Gananoque à Brockville et
retour – Itinéraire à vélo](#)





Légende	
	Accès limité à l'autoroute à plusieurs voies
	Route de comté, pavée
	Surface pavée
	Surface dure
	Surface meuble
	Chemin de gravier
	Route non entretenue
	Chemin de fer
	Traversier
	Pont international

	Parc provincial
	Zone de conservation
	Parcs du Saint Laurent
	Parc national
	Parcs municipaux et des zones de loisir
	Sentier de vélo de montagne

	Station de réparation de vélos
	Services et caractéristiques
	Hôpital
	Poste d'écluse du canal Rideau, Parcs Canada
	Écluse de la voie navigable Trent-Severn, Parcs Canada
	Poste d'écluse de la Voie maritime du Saint Laurent
	Plage publique
	Phare



Lieux d'arrêt

- Belvédères sur les îles et les rivières, Grays Beach et Halsteads Bay
- Parc national des Mille-Îles – Landon Bay, Mallorytown Landing, Jones Creek
- The Ivy Restaurant & Coach House café, Ivy Lea
- Boutiques, restaurants, croisières dans les 1000 îles, Rockport
- Plage de Brown's Bay, Parcs du Saint-Laurent
- Trekking dans les arbres des 1000 îles
- Centre-ville de Gananoque et Centre-ville de Brockville

Il existe un certain nombre d'options pour modifier cet itinéraire :

- Départs alternatifs le long du sentier ou à partir du centre-ville de Gananoque ou de Brockville, en utilisant les connexions routières vers le sentier.
- Roulez exclusivement sur les sentiers, sur la distance qui vous convient le mieux.
- Suivez le sentier des Grands Lacs plus à l'est et à l'ouest.
- Combinez cet itinéraire avec d'autres circuit vélo à proximité des 1 000 Îles à Gananoque, 1 000 Îles du Canal Rideau, Brockville.



Parc national des Mille-Îles,
Mallorytown



DISTANCE

**De 37 km (60 m)
à 75 km (121 m)**



Gananoque

Logistique

Piste cyclable

- Des lieux de départ alternatifs peuvent garantir une expérience unique sur le sentier.
- Le sentier est entièrement pavé.
- Plat, élévation limitée.
- Le sentier est adapté aux familles.
- Convient à tous les types de vélos.

Précautions et notes

- Traversées de routes.
- Traversée de la promenade jusqu'au bord de l'eau.
- Le trafic de véhicules peut être important les fins de semaine d'été et les jours fériés.
- Si vous vous roulez sur le sentier à partir du centre-ville de Gananoque ou de Brockville, attendez-vous à des routes plus achalandées avec quelques accotements pavés et des pistes cyclables.

Stationnement et départ

- Autoroute 2 et la promenade, point de départ du sentier, Gananoque.
- Centre de loisirs, Rockport.
- Parc national des Mille-Îles – Mallorytown Landing, Jones Creek, Landon Bay.
- Parcs du Saint-Laurent, Brown's Bay.
- Point de départ du sentier, Butternut Bay.
- Stationnements municipaux, centre-ville de Gananoque ou de Brockville.

Services

GANANOQUE

- Stations de réparation de vélos : Autoroute 2 et la Promenade, point de départ du sentier
- 10 King Street East, Centre d'information touristique
- Hébergement
- Restaurants/café
- Magasins d'alimentation/épicerie/dépanneurs
- Stations-service
- Toilettes publiques
- Guichet automatique bancaire (GAB)
- Magasinage
- Attractions

IVY LEA

- Station de réparation de vélos : Centre d'information touristique, terrain de camping d'Ivy Lea
- Hébergement
- Restaurants/café
- Dépanneurs
- Toilettes publiques
- Attractions

ROCKPORT

- Hébergement
- Restaurants/café
- Dépanneur
- Toilettes publiques
- Attractions

BROCKVILLE

- Location de vélos : [Dive Brockville Adventure Centre](#)
- Station de réparation de vélos : 525, rue King, parc Saint-Laurent
- Hébergement
- Restaurants/café
- Magasins d'alimentation/épicerie/dépanneurs
- Stations-service
- Toilettes publiques
- Guichet automatique bancaire (GAB)
- Magasinage
- Attractions



Liens pour obtenir de l'information

Informations pour les visiteurs

Site web du Sud-Est de l'Ontario :
southeasternontario.ca

Tourisme dans les 1 000 Îles :
1000islandstourism.com

Canal Rideau et les 1 000 Îles :
discover.leedsgrenville.com

Rockport :
rockportthousandislands.com

Tourisme Brockville :
brockvilletourism.com

Informations complémentaires

Pour obtenir plus de parcours cyclables près de 1 000 Îles à Gananoque :

- Howe Island :
ridewithgps.com/routes/46563804
- Boucle du lac Charleston :
ridewithgps.com/routes/46563830

Centre des visiteurs des 1 000 Îles à Gananoque :
travel1000islands.ca/plan/visitor-centre

Cartes du sentier des Grands Lacs :
waterfronttrail.org

Pour connaître les parcours cyclables, les cartes et les lieux de restauration, de visite et d'hébergement certifiés respectueux de la bicyclette : ontariobybike.ca/southeasternontario.

Avis de non-responsabilité : Les cartes et les itinéraires ont été élaborés pour aider à planifier les déplacements à vélo dans le sud-est de l'Ontario. La majorité des itinéraires empruntent des routes partagées et les cyclistes doivent utiliser ces rues, ainsi que les sentiers, avec prudence. Portez toujours l'équipement de sécurité approprié lorsque vous faites du vélo, roulez raisonnablement et respectez toutes les lois. Chaque parcours devrait être évalué par chaque cycliste en fonction de son niveau d'expérience, de son aisance à rouler dans la circulation, des conditions météorologiques, de l'heure de la journée et des obstacles éventuels sur la route. Le Sud-Est de l'Ontario et la Baie de Quinte n'assument aucune responsabilité à l'égard des cyclistes qui empruntent ces parcours.